

Частное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Гудвин»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧДОУ «Детский сад «Гудвин»

 Никифоров М.С.

Режим дня в детском саду на 2025-2026 учебный год.

(холодный период года)

Группа «Кнопочки» (группа раннего возраста)

Содержание	Время в режиме
Прием детей, осмотр, самостоятельная/ образовательная деятельность в режимных моментах, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, Завтрак Игры/ самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30
Занятия в игровой форме	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки/ самостоятельная деятельность детей/ индивидуальное взаимодействие/ общение	10.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.50-15.15
Подготовка к полднику, уплотнений полдник	15.15-15.40
Культурные практики, совместные проекты, события	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.15
Подготовка к ужину. Лёгкий ужин. Подготовка к прогулке	17.30-18.00
Прогулка/игры/ самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	До 19.00

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Гудвин»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 10 от
15.07. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧДОУ
Никифоров М.С.



Режим дня в детском саду на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период года)

Группа «Лучики» (вторая младшая группа)

Содержание	Время в режиме
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак. Подготовка к занятиям	8.30-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-09.50
Второй завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры	10.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие	15.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	до 19.30

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Гудвин»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 10 от
15.07. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧДОУ
Никифоров М.С.



*Режим дня в детском саду на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период года)*

Группа «Карамельки» (средняя группа)

Содержание	Время в режиме
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак. Подготовка к занятиям	8.30-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие	15.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	до 19.30

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Гудвин»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 10 от
15.07. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧДОУ
Накифоров М.С.



Режим дня в детском саду на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период года)

Группа «Звёздочки» (старшая группа)

Содержание	Время в режиме
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак. Подготовка к занятиям	8.30-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры	10.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Занятия	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие	16.05-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	до 19.30

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Гудвин»**



*Режим дня в детском саду на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период года)*

Группа «Почемучки» (подготовительная к школе группа)

Содержание	Время в режиме
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак. Подготовка к занятиям	8.30-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.40
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Занятия	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие	16.10-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	до 19.30