

**Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Гудвин»**

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от  
31.08. 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ЧДОУ



*Режим дня в детском саду на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период года)*

**Группа «Кнопочки» (группа раннего возраста)**

| <b>Содержание</b>   | <b>Время в режиме</b>   |
|---|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность/образовательная деятельность в режимных моментах, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.30-8.30               |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, Завтрак<br>Игры/самостоятельная деятельность детей  | 8.30-9.30               |
| Занятия в игровой форме   | 9.30-9.40<br>9.50-10.00 |
| Второй завтрак  | 10.00-10.15             |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки/ самостоятельная деятельность детей/индивидуальное взаимодействие/общение       | 10.15-11.25             |
| Подготовка к обеду<br>Обед  | 11.25-11.50             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 11.50-15.15             |
| Подготовка к полднику,<br>уплотнённый полдник   | 15.15-15.40             |
| Культурные практики, совместные проекты, события  | 15.40-16.10             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей   | 16.10-17.15             |
| Подготовка к ужину.<br>Лёгкий ужин.<br>Подготовка к прогулке  | 17.30-18.00             |
| Прогулка / игры/ самостоятельная деятельность детей<br>Уход детей домой   | до 19.30                |

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Гудвин»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от  
31.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧДОУ

  
Саваткина Е.В.

Режим дня в детском саду на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период года)

Группа «Лучики» (вторая младшая группа)

| Содержание  | Время в режиме |
|---|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)         | 7.30-8.30      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.<br>Завтрак.<br>Подготовка к занятиям                      | 8.30-9.10      |
| Занятия<br>(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-09.45     |
| Второй завтрак  | 09.45-10.10    |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры         | 10.10-11.30    |
| Подготовка к обеду.<br>Обед   | 11.30-12.00    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                  | 12.00-15.15    |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник   | 15.15-15.40    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие               | 15.40-17.00    |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин   | 17.00-17.30    |
| Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей<br>Уход детей домой                                      | до 19.30       |

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Гудвин»

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от  
31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ЧДОУ



Режим дня в детском саду на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период года)

Группа «Карамельки» (средняя группа)

| Содержание  | Время в режиме |
|---|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)         | 7.30-8.30      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.<br>Завтрак.<br>Подготовка к занятиям                      | 8.30-9.10      |
| Занятия<br>(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-10.00     |
| Второй завтрак  | 10.00-10.20    |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры         | 10.20-12.00    |
| Подготовка к обеду.<br>Обед   | 12.00-12.30    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                  | 12.30-15.15    |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник   | 15.15-15.40    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие               | 15.40-17.00    |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин   | 17.00-17.30    |
| Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей<br>Уход детей домой                                      | до 19.30       |

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Гудвин»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от  
31.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧДОУ

*Саварева И.А.*  
*Гудвин*



Режим дня в детском саду на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период года)

Группа «Звёздочки» (старшая группа)

| Содержание  | Время в режиме |
|---|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)         | 7.30-8.30      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.<br>Завтрак.<br>Подготовка к занятиям                      | 8.30-9.10      |
| Занятия<br>(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-10.35     |
| Второй завтрак  | 10.00-10.15    |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры         | 10.35-12.00    |
| Подготовка к обеду.<br>Обед   | 12.00-12.30    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                  | 12.30-15.15    |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник   | 15.15-15.40    |
| Занятия   | 15.40-16.05    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие               | 16.05-17.00    |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин   | 17.00-17.30    |
| Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей<br>Уход детей домой                                      | до 19.30       |

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Гудвин»

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от  
31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧДОУ



Режим дня в детском саду на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период года)

Группа «Почемучки» (подготовительная к школе группа)

| Содержание  | Время в режиме |
|---|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)         | 7.30-8.30      |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.<br>Завтрак.<br>Подготовка к занятиям                      | 8.30-9.15      |
| Занятия<br>(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-10.40     |
| Второй завтрак  | 10.00-10.15    |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки/самостоятельная деятельность детей/игры         | 10.40-12.00    |
| Подготовка к обеду.<br>Обед   | 12.00-12.30    |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                  | 12.30-15.15    |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник   | 15.15-15.40    |
| Занятия   | 15.40-16.10    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей/общение по интересам/индивидуальное взаимодействие               | 16.10-17.00    |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин   | 17.00-17.30    |
| Прогулка/игры/самостоятельная деятельность детей<br>Уход детей домой                                      | до 19.30       |