Режим дня в детском саду на 2021-2022 учебный год

*(в холодный период)*

**Группа «Почемучки» (подготовительная группа: 6-7 л.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | ***Время в режиме*** |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** | ***ВТОРНИК*** | ***СРЕДА*** | ***ЧЕТВЕРГ*** | ***ПЯТНИЦА*** |
| **УТРЕННИЙ ПРИЁМ** детей, осмотр, игры детей, прогулка | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** |
| **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **8.10 – 8.22** | **8.10 – 8.22** | **8.10 – 8.22** | **8.10 – 8.22** | **8.10 – 8.22** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | **8.22 – 8.35** | **8.22 – 8.35** | **8.22 – 8.35** | **8.22 – 8.35** | **8.22 – 8.35** |
| **ЗАВТРАК** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| **НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.00 – 9.30****9.40 – 10.10** | **9.00 – 9.30****9.40 – 10.10****11.15 – 11.45****(на св. воздухе)** | **9.00 – 9.30****9.40 – 10.10** | **9.00 – 9.30****9.40 – 10.10** | **9.00 – 9.30****9.40 – 10.10** |
| Самостоятельная деятельность, общение по интересам | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **10.20 – 10.30** | **10.20 – 10.30** | **10.20 – 10.30** | **10.20 – 10.30** | **10.20 – 10.30** |
| Подготовка к прогулке | **10.30 – 10.50** | **10.30 – 10.50** | **10.30 – 10.50** | **10.30 – 10.50** | **10.30 – 10.50** |
| **ПРОГУЛКА** | **10.50 – 12.15** | **10.50 – 12.15** | **10.50 – 12.15** | **10.50 – 12.15** | **10.50 – 12.15** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **12.15 – 12.25** | **12.15 – 12.25** | **12.15 – 12.25** | **12.15 – 12.25** | **12.15 – 12.25** |
| **ОБЕД** | **12.25 – 12.45** | **12.25 – 12.45** | **12.25 – 12.45** | **12.25 – 12.45** | **12.25 – 12.45** |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | **12.45 – 13.00** | **12.45 – 13.00** | **12.45 – 13.00** | **12.45 – 13.00** | **12.45 – 13.00** |
| **ДНЕВНОЙ СОН** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** |
| **ПОЛДНИК** | **15.30 – 15.40** | **15.30 – 15.40** | **15.30 – 15.40** | **15.30 – 15.40** | **15.30 – 15.40** |
| **Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность** | **15.40 –15.45** | **–** | **15.40 –15.45** | **15.40 –15.45** | **15.40 –15.45** |
| **НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **15.45 – 16.15** | **–** | **15.45 – 16.15** | **15.45 – 16.15** | **15.45 – 16.15** |
| Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность | **16.15 – 16.35** | **15.40 – 16.35** | **16.15 – 16.35** | **16.15 – 16.35** | **16.15 – 16.35** |
| **ПРОГУЛКА**, игровая деятельность | **16.35 – 17.40** | **16.35 – 17.40** | **16.35 – 17.40** | **16.35 – 17.40** | **16.35 – 17.40** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.40 – 18.00** | **17.40 – 18.00** | **17.40 – 18.00** | **17.40 – 18.00** | **17.40 – 18.00** |
| **УЖИН** | **18.00 – 18.15** | **18.00 – 18.15** | **18.00 – 18.15** | **18.00 – 18.15** | **18.00 – 18.15** |
| **ПРОГУЛКА**, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение.Уход домой. | **18.15 – 19.30** | **18.15 – 19.30** | **18.15 – 19.30** | **18.15 – 19.30** | **18.15 – 19.30** |