Режим дня в детском саду на 2021-2022 учебный год

*(в холодный период)*

**Группа «Карамельки» (средняя группа: 4-5 л.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | ***Время в режиме*** | | | | |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** | ***ВТОРНИК*** | ***СРЕДА*** | ***ЧЕТВЕРГ*** | ***ПЯТНИЦА*** |
| **УТРЕННИЙ ПРИЁМ** детей, осмотр, игры детей, прогулка | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** |
| **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **8.10 – 8.19** | **8.10 – 8.19** | **8.10 – 8.19** | **8.10 – 8.19** | **8.10 – 8.19** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | **8.19 – 8.35** | **8.19 – 8.35** | **8.19 – 8.35** | **8.19 – 8.35** | **8.19 – 8.35** |
| **ЗАВТРАК** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** | **8.35 – 8.50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| **НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** |
| Самостоятельная деятельность, общение по интересам | **9.50 – 10.10** | **9.50 – 10.10** | **9.50 – 10.10** | **9.50 – 10.10** | **9.50 – 10.10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **10.10 – 10.25** | **10.10 – 10.25** | **10.10 – 10.25** | **10.10 – 10.25** | **10.10 – 10.25** |
| Подготовка к прогулке | **10.25 – 10.50** | **10.25 – 10.50** | **10.25 – 10.50** | **10.25 – 10.50** | **10.25 – 10.50** |
| **ПРОГУЛКА** | **10.50 – 12.00** | **10.50 – 12.00** | **10.50 – 12.00** | **10.50 – 12.00** | **10.50 – 12.00** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **12.00 – 12.20** | **12.00 – 12.20** | **12.00 – 12.20** | **12.00 – 12.20** | **12.00 – 12.20** |
| **ОБЕД** | **12.20 – 12.40** | **12.20 – 12.40** | **12.20 – 12.40** | **12.20 – 12.40** | **12.20 – 12.40** |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | **12.40 – 13.00** | **12.40 – 13.00** | **12.40 – 13.00** | **12.40 – 13.00** | **12.40 – 13.00** |
| **ДНЕВНОЙ СОН** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** |
| **ПОЛДНИК** | **15.30 – 15.45** | **15.30 – 15.45** | **15.30 – 15.45** | **15.30 – 15.45** | **15.30 – 15.45** |
| Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность | **15.45 – 16.20** | **15.45 – 16.20** | **15.45 – 16.20** | **15.45 – 16.20** | **15.45 – 16.20** |
| Подготовка к прогулке | **16.20 – 16.45** | **16.20 – 16.45** | **16.20 – 16.45** | **16.20 – 16.45** | **16.20 – 16.45** |
| **ПРОГУЛКА**, игровая деятельность | **16.45 – 17.45** | **16.45 – 17.45** | **16.45 – 17.45** | **16.45 – 17.45** | **16.45 – 17.45** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** |
| **УЖИН** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** |
| **ПРОГУЛКА**, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение.  Уход домой. | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** |