Режим дня в детском саду на 2021-2022 учебный год

*(в холодный период)*

**Группа «Кнопочки» (1-ая младшая группа: 2-3 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | ***Время в режиме*** | | | | |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** | ***ВТОРНИК*** | ***СРЕДА*** | ***ЧЕТВЕРГ*** | ***ПЯТНИЦА*** |
| **УТРЕННИЙ ПРИЁМ** детей, осмотр, игры детей, прогулка | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** | **7.30 – 8.10** |
| **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **8.10 – 8.15** | **8.10 – 8.15** | **8.10 – 8.15** | **8.10 – 8.15** | **8.10 – 8.15** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | **8.15 – 8.25** | **8.15 – 8.25** | **8.15 – 8.25** | **8.15 – 8.25** | **8.15 – 8.25** |
| **ЗАВТРАК** | **8.25 – 8.50** | **8.25 – 8.50** | **8.25 – 8.50** | **8.25 – 8.50** | **8.25 – 8.50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| **НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.00 – 9.10** | **9.00 – 9.10**  **9.20 – 9.30** | **9.00 – 9.10**  **9.20 – 9.30** | **9.00 – 9.10**  **9.20 – 9.30** | **9.00 – 9.10** |
| Самостоятельная деятельность, общение по интересам | **9.10 – 9.50** | **9.30 – 9.50** | **9.30 – 9.50** | **9.30 – 9.50** | **9.10 – 9.50** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **9.50 – 10.00** | **9.50 – 10.00** | **9.50 – 10.00** | **9.50 – 10.00** | **9.50 – 10.00** |
| Подготовка к прогулке | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.20** |
| **ПРОГУЛКА** | **10.20 – 11.10** | **10.20 – 11.10** | **10.20 – 11.10** | **10.20 – 11.10** | **10.20 – 11.10** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | **11.10 – 11.25** | **11.10 – 11.25** | **11.10 – 11.25** | **11.10 – 11.25** | **11.10 – 11.25** |
| **ОБЕД** | **11.25 – 11.45** | **11.25 – 11.45** | **11.25 – 11.45** | **11.25 – 11.45** | **11.25 – 11.45** |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | **11.45 – 12.00** | **11.45 – 12.00** | **11.45 – 12.00** | **11.45 – 12.00** | **11.45 – 12.00** |
| **ДНЕВНОЙ СОН** | **12.00 – 15.00** | **12.00 – 15.00** | **12.00 – 15.00** | **12.00 – 15.00** | **12.00 – 15.00** |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** |
| **ПОЛДНИК** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке,  **ПРОГУЛКА**, игровая деятельность | **15.50 – 17.45** | **15.50 – 17.45** | **15.50 – 17.45** | **15.50 – 17.45** | **15.50 – 17.45** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** | **17.45 – 18.00** |
| **УЖИН** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** |
| Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА**, самостоятельная деятельность по интересам.  Уход домой. | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** | **18.20 – 19.30** |